

кдено

тор

Э.Ф. Туктарова

Э.Ф. Туктарова



МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" *Аккубаевская средняя общеобразовательная школа №2*

Отд./корп

День 6.02.23

л пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 5-11	гор.блюдо	141	Чаша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		84	2		19
-4 кл	закуска	338	Блюдо ...	150		44	0,330	0,440	3,460
	1 блюдо	Т.Т.К	Композит из говядины	90		151	2,200	0,900	9,210
	2 блюдо	303	Чаша гречневая	150		170	6,662	2,024	34,000
	гарнир								
	сладкое	382	Какао с молоком	200		125	3,780	0,670	26,000
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20					
-11 кл	закуска	141	Чаша гречневая рассыпчатая	170		280	7	8	44
	1 блюдо		Композит из говядины	50					
	2 блюдо	62	Морковный салат	60		50	0,516	2,132	4,450
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание *Л.В. Мясникова* Л.В. Мясникова
 Шеф-повар *И.С. Чернышова* И.С. Чернышова
 Мед.сестра *Е.П. Гайнутдинова* Е.П. Гайнутдинова